



Journal de Bord d'un confinement

Atelier écriture

C comme Cuisine

Ma cuisine : un voyage sous les tropiques. Quand je passe en cuisine, j'aime préparer une recette de cuisine portugaise.

- Je prépare le poisson entier en le coupant à grand coup de couteau *Schlak, Schlak* pour en faire des rondelles.
- J'épluche des pommes de terre et des carottes qui se transforment en petits morceaux et qui s'échappent du transformant en petits morceaux et qui s'échappent du
- Je coupe des oignons qui me font pleurer, des tomates et du piment qui me chatouille le nez.
- J'attrape ma cocotte marron, je jette tous les ingrédients dedans ça fait *plof plof plof...*
- Je fais danser les bouteilles d'huile et de citron au dessus de la cocotte, un tour de sel, un tour de poivre et je rajoute un petit bol d'eau qui frétille au contact de la cocotte chaude.
- Je mets le couvercle et je laisse cuire à feu moyen. Je m'occupe de mettre la table et je reviens de temps en temps vérifier la cuisson.
- Quand je soulève le couvercle toutes les odeurs remplissent la cuisine entière, *hhmmm* ça sent bon !
- Je mets des olives, du pain et du piment sur la table, j'apporte la cocotte, je soulève le couvercle et me voilà parti : direction le Portugal !

Quintino

