



Atelier
écriture 

R comme
Respirer

*Journal
de Bord*
d'un
confinement

La respiration

Dans cette vie agitée du confinement,
moi je respire à hauteur de mes poumons de
manière très lente, à la fenêtre,
par le vent frais que je reçois, aussi dans la tris-
tesse et dans le calme.

Diouldé

Papi,

